

DEIN STUDIO IN NEUBRANDENBURG

KURSPLAN



MONTAG

8:30 BIS 9:15 UHR
REHA

9:30 BIS 10:30 UHR
Bauch-Beine-Po

10:30 BIS 11:30 UHR
Rückenfit

16:30 BIS 17:30 UHR
Indoor Cycling

16:30 BIS 17:30 UHR
Aroha Mix

17:30 BIS 18:30 UHR
ZUMBA

18:30 BIS 19:30 UHR
Body Step Mix

18:35 BIS 19:35 UHR
Indoor Cycling

19:30 BIS 20:15 UHR
CORE - Rumpf

DIENSTAG

8:00 BIS 8:45 UHR
REHA

9:00 BIS 10:00 UHR
Rückenfit

10:00 BIS 11:00 UHR
Dance Mix

16:45 BIS 17:15 UHR
REHA

18:30 BIS 19:30 UHR
Step Mix

19:30 BIS 20:30 UHR
ZUMBA

MITTWOCH

8:30 BIS 9:30 UHR
ZUMBA GOLD

9:30 BIS 10:00 UHR
Core - Bauch/Rücken

10:00 BIS 10:30 UHR
Funktionalfit – Turm

10:00 BIS 11:00 UHR
Drums Alive

15:30 BIS 16:15 UHR
REHA

16:25 BIS 17:25 UHR
Bauch-Beine-Po

17:30 BIS 18:30 UHR
Bodypower

18:30 BIS 19:30 UHR
Fast Fitness

18:45 BIS 19:45 UHR
Indoor Cycling

19:30 BIS 20:15 UHR
YOGA REHA

DONNERSTAG

8:30 BIS 9:30 UHR
Power Zirkel

10:00 BIS 11:00 UHR
Body Workout

16:00 BIS 17:00 UHR
Melodia Kids

17:00 BIS 18:00 UHR
Indoor Cycling

17:00 BIS 18:00 UHR
Body Styling

18:00 BIS 19:00 UHR
Bauch-Beine-Po

19:00 BIS 20:00 UHR
Langhantel-Workout

20:00 BIS 21:00 UHR
ZUMBA TONING

FREITAG

8:45 BIS 9:30 UHR
REHA

9:30 BIS 10:30 UHR
Rückenfit

10:30 BIS 11:30 UHR
Bauch-Beine-Po

13:15 BIS 14:15 UHR
Indoor Cycling

17:00 BIS 18:00 UHR
ZUMBA

18:15 BIS 19:15 UHR
Indoor Cycling

SAMSTAG

10:00 BIS 11:00 UHR
ZUMBA

10:00 BIS 11:00 UHR
Indoor Cycling

SONNTAG